



Kompetenslaget



## GRUNDLÄGGANDE LEDARPROGRAM

*Grattis! Du har precis blivit chef. Eller så är du det redan, eller kanske vill bli. Hur som helst så har du valt ett av de roligaste jobben man kan ha. Det vet vi på Kompetenslaget som utbildar chefer i hela landet. Från VD på börsbolag till arbetsledare inom industri och vård och omsorg. Det här är ditt första steg mot att bli en effektiv, uppskattad och framgångsrik ledare. Välkommen till GLP!*

## Om ledarskapet

En bra ledare kan sin yrkesroll och är både lätt att prata med men även bra på att lyssna till människor. Som ledare måste du ha insikt om hur du själv fungerar men också förstå hur grupper reagerar under olika förutsättningar. Du behöver vara en i laget men ändå ha distans och en känsla för helheten. Svårt? Ja, absolut, men väldigt nödvändigt. Just därför är det en av sakerna du får lära dig hos oss.



## Målgrupp

GLP är skapat för dig som är på väg att bli chef, just blivit chef eller arbetsledare och som saknar grundläggande ledarutbildning. Utbildningen ger grundläggande kunskap och färdigheter kring ledarskap som behövs i alla organisationer.

## Syfte

GLP ger dig grundläggande kunskaper om dig själv som individ och ledare och ökar dina insikter om hur mänskliga relationer fungerar. Utbildningen ger dig även verktyg som du kan använda för att utvärdera och utveckla ditt ledarskap.

## Genomförande

GLP består av föreläsningar, workgroups, grupparbeten, övningar/tester och träningsuppgifter. Ett genomgående tema är *”lära genom att göra”* och de verktyg du tar med dig från kursen kommer vara till stor nytta för dig i ditt framtida ledarskap.

## Övergripande upplägg

Tid till reflektion och dialog kring ledarskap är viktigt och utbildningen är upplagd med övernattning vid första träffen. Det tredje tillfället är över dagen. Innehållet kan förändras utifrån dina och övriga deltagares svar inför utbildningen.

## Förberedelse

Innan utbildningen kommer du få svara på ett antal frågor kring ledarskap, dels för att kursledaren ska få en bättre förberedelse men framförallt för att du som deltagare själv ska börja fundera kring ledarskap.

## Uppgifter

Mellan och efter träffarna kommer du få uppgifter att lösa för att praktiskt jobba vidare med din utveckling i skarpt läge.



**Tina Hollstedt** är en erfaren och prisad föreläsare med över 20 års erfarenhet inom utbildning, kommunikation och samarbete i arbetsgrupper.

*Kompetenslaget har några av landets främsta konsulter inom ledarutveckling. Vi erbjuder utbildning från grundläggande nivå till kvalificerade strategiska utvecklingsprogram. En av fördelarna med det är att vi känner till de olika utmaningar som chefer på olika nivåer möter, utmaningar som vi kan lägga en bra grund för i detta program. Det gör GLP till en extra klok investering jämfört med andra grundläggande ledarprogram.*



# Utbildningens innehåll

## Ledarskap

- Vad är ledarskap?
- Vad ska en ledare göra?
- Hur ska en ledare vara?
- Hantera omställningen från medarbetare till chef.

## Personlig kännedom

- Beteendestilar.
- Modell för personlig utveckling och framgång.

## Ledarskapsteori

- Motivation.
- Situationsbaserat ledarskap.

## Chefens vardag

- Delegering.
- Motivation.

## Kommunikation

- Aktivt lyssnande.
- Återkoppling (feedback, ge och ta).
- JAG-budskap.
- Kommunikations- och samtalsträning.



### Kursdatum

12-13 november 2026 i Skellefteå  
26 november 2026 i Skellefteå

### Pris

Deltagaravgift: 22 900 SEK exkl. moms.  
Konferens: 7 200 SEK.  
I konferenspriset ingår logi, mat och kursmaterial.