



Kompetenslaget



ABILITY MANAGEMENT PROGRAM

Ability Management Program är inte lösningen på alla dina problem.
Det är inte svaret på varje tänkbar fråga eller det rätta verktyget för
samtliga utmaningar du ställs inför. Det är ingen kurs som serverar
underverk på silverfat. Det är en krävande utmaning
- som verkligen ger resultat.

Det var en gång en chef...

Det finns en anledning till att du lyckats nå den position du har idag. Eller förmodligen flera. Vissa har du inte märkt av. Andra kommer du aldrig att glömma.

Det här kan vara ett sådant tillfälle. Ett vägskäl du ser tillbaka på om ett par år. En utmaning du tackar dig själv för att du antog. För det här är en utmaning, även för dig.

Vem är du?

Du är en operativ chef/ledare som vill öka din konkurrenskraft och förbättra dina karriärmöjligheter. Du vill bli mer effektiv i ditt beslutsfattande. Bättre på uppföljning. Du vill kunna sätta tydligare gränser med större trygghet. Och du är inte ensam om det. Dina programkollegor har samma ambitioner och kommer förmodligen utgöra ditt mest värdefulla nätverk under de närmsta åren. Den resa ni kommer dela kommer vara er, bara er. Och den kommer ledas av Sveriges mest intressanta utbildare inom modernt, operativt ledarskap.

Ability Management Program – En investering i kompetens

AMP är en process som låter chefer och ledare genomföra lönsamma förändringsarbeten.

Exempelvis genom bättre ledarskap och ökad personlig trygghet och nöjdhet.

Syfte

AMP ger deltagarna grundläggande kunskaper om sig själva som individer och ledare samt ökar deras insikter om hur mänskliga relationer fungerar. De lär och praktiserar verktyg som de kan använda för att utvärdera och utveckla sitt ledarskap och därmed också organisationen.

Mål och resultat

- Nå uppsatta mål i den egna organisationen.
- Nå ett utvecklat ledarskap där medarbetare känner förtroende för sin chef och trivs med sitt arbete.
- Chefer som är trygga i sin roll och därmed en organisation som fungerar bättre.
- Erhålla förmågan att tänka strategiskt och utveckla verksamheten.
- Skapa ett kraftfullt och lärande nätverk av deltagare som genomfört AMP.

Målgrupp

Operativa chefer/ledare.

Genomförande

Innan utbildningen får deltagarna svara på ett antal frågor kring ledarskap, dels för att kursledaren ska få bättre insikt men framförallt för att deltagarna själva ska börja fundera kring ledarskap.

Processen pågår under tio månader. De tre utbildningstillfällena är fördelade under en femmånadersperiod med två heldagar/träff (totalt sex dagar med övernattnings) inklusive kvällsarbete.

Mellan träffarna praktiserar deltagarna sina nyvunna kunskaper och färdigställer hemuppgifter i det dagliga arbetet. Under hela denna tid får du individuell coaching av vår kursledare. Uppföljning sker på en fysisk träff, fyra månader efter träff tre.

Pedagogik

AMP består av föreläsningar, workgroups, grupp-arbeten, övningar/tester, individuella arbeten samt frivilliga lärgrupper mellan utbildningstillfällena. Den pedagogiska metoden går ut på att "lära genom att göra".

Coachning

Deltagaren får stöd av utbildningsledaren under hela processen för att optimera lärandet. Coachningen handlar både om utbildningen och det dagliga arbetet. Tänk på att ett högt eget ansvar i processen kraftigt påverkar effekterna - *ditt engagemang styr din utveckling.*

Förändrings- och utvecklingsarbete

Under programmet kommer deltagaren att genomföra ett förändringsarbete i hemmamiljö, samt en personalutveckling för den egna arbetsgruppen. Genomförda arbeten redovisas genom en kortfattad rapport till egen chef och kursledaren.



Tina Hollstedt är kursledare under AMP. Hon håller i trådarna under de tre utbildningstillfällena och är din coach under kurstiden. Tina är en rutinerad organisationskonsult som har jobbat med ledarutveckling runt om i Sverige i över 30 år.

Kompetenslaget har några av landets främsta konsulter inom ledarutveckling. Ingen av dem tror på att det finns blixtnabba lösningar eller någon magisk tvådagarskurs som skapar framgångsrika chefer. AMP är en process som tränar och leder deltagaren till insikt och resultat. Det är tio tuffa men oändligt utvecklande veckor som kräver din fullständiga uppmärksamhet. Ge oss det - så garanterar vi resultat!



Utbildningens innehåll

Reflektion med återkoppling och ledardagbok

"Man lever så länge man lär"

- Varför verbalisera sina tankar?
- Vad gör chefen på dagarna – egentligen?
- Hur hanterar man känslan av att var otillräcklig?

Ledarteori, mål, coaching

"Att leda är att gå före - inte mitt i högen och göra som alla andra"

- Hur ska du fördela din tid?
- Motivationsteorier, ledarskapsmodeller och situationsanpassat ledarskap
- Hur bryr du dig om dina medarbetare?

Personlig insikt

"Förmågan att idag tänka annorlunda än igår skiljer den vise från den ovise"

- Är självkännet viktigt?
- Vad är självkänsla och hur kan jag utveckla den?
- På vilket sätt kan mätningar underlätta för dig?

Kommunikation

"För att hitta de viktiga svaren behöver vi formulera rätt frågor"

- Vad är grundläggande kommunikation?
- På vilket sätt kan aktivt lyssnande och återkoppling underlätta ditt uppdrag?
- Hur hantera man konflikter?

Personlig planering & effektivitet

"Förloraren har en ursäkt – Vinnaren en handlingsplan"

- Hur ska du kunna leda andra om du inte kan leda dig själv?
- Kan Årsplan underlätta det dagliga arbetet?
- Kan man "tjäna" tid? Och vad krävs för effektiva möten

Grupprocessen

"Medelmåttan fördömer i regel allt som finns utanför dess räckvidd"

- Vilka verktyg behövs för att utveckla gruppen?
- Hur ska du göra för att utveckla din grupp till ett vinnande team?

Förändringsarbete

"Det är inte den starkaste som överlever, inte heller den mest intelligenta, utan den som bäst svarar mot förändring"

- Varför förändring?
- Hur jobbar man med förändringsarbete?
- Förändringsstrategi

Chefssituationer – utmaningar utvecklar

"Praktisera det du lär ut och lär ut det du har praktiserat"

- Skarpa och fiktiva situationer
- Alternativa lösningar på problem
- Koppling mellan teori och praktik

Externa föreläsningar

Inspirerande föreläsningar med ledarprofiler.



Kursdatum

2 - 3 december 2025 i Luleå
11 - 12 februari 2026 i Luleå
24 - 25 mars 2026 i Luleå

Pris

Deltagaravgift: 34 500 SEK exkl. moms.
Konferens: 13 400 SEK.
I konferenspriset ingår logi, mat och kursmaterial.